

Ik vind slapen heerlijk. Mijn slaap is kwalitatief goed en ik slaap het aantal uren dat mijn lichaam en geest nodig hebben om zich goed te voelen om me optimaal goed te voelen. Ik slaap net zo goed als baby's dat doen. Ik ben een geboren natuurtalent als het gaat om goed slapen. Net als topsporters zorgen dat ze zichzelf en hun omgeving optimaliseren doe ik dat ook.

Mijn lichamelijke en mentale energie is hoog. Ik voel dat doordat ik 's morgens wakker word en meteen voel: 'Ik heb heerlijk geslapen!' Ik voel me uitgerust. Ik word rustig wakker, geniet even van het gevoel van lekker geslapen te hebben. Langzaam open ik mijn ogen. Ik heb zin in de dag! Ik luister naar geluiden om me heen. Ik geef Aaron een kus. Ik open de gordijnen en kijk aandachtig naar buiten. Ik hoor de geluiden van buiten en dat voelt goed. Ik voel me verbonden met mezelf en de natuur.

Ik heb enorm zin in de dingen die ik vandaag graag wil doen. Ik loop een stukje met Aaron met koffie. We praten met elkaar en nemen even de tijd voor elkaar. Aaron ontbijt met mij terwijl ik mijn koffie verder opdrink. Ik ga douchen, aankleden, opmaken en start mijn afstemritueel.

Een ochtendritueel waarin ik afstem, waarin ik de tijd neem om naar mijn innerlijke stem te luisteren. Mijn innerlijke stem begeleid me. Ik weet precies wanneer ik iets mag doen, het komt binnen als een sterke impuls, als een verlangen, als een weten om te doen.

Alleen als ik dat voel, dan ga ik over tot actie. De juiste actie. Ik weet precies wat ik nodig heb om mij goed te voelen.

Ik werk systematisch aan mijn plan als ik voel dat ik daaraan een bijdrage wil leveren en dat is heerlijk! Het is heerlijk om volgens een plan te werken, om een strategie te hebben! Sinds ik dat heb, verkoop ik meer, het lukt gewoon allemaal! Ik besteed daardoor mijn tijd goed aan de dingen die echt belangrijk zijn en bijdragen. Ik heb keuzes gemaakt in wat ik wel graag wil doen. Ik ben een ster geworden in verkopen en ik vind het leuk om te doen! Heerlijk, mijn kwaliteiten komen bij elkaar.

Soms weet ik het nog niet goed en dat is oké. Ik stel mezelf vooral vragen als: 'Wat weet ik al wel?' Ik zie de huidige periode waarin ik nog niet scherp heb wat de volgende stap is, als een onderzoeksperiode. Ik:

- Onderzoek bij alles wat ik precies wél leuk en energiegevend vind;
- Onderzoek wat ik niet leuk vindt en wat me dat dan leert over wat ik wel leuk vind.

Ik weet wat mijn gift is en ik weet ook dat een gift delen juist energie geeft. Het is alsof je jezelf ermee oplaadt en dat is gaaf om te zien en te voelen!

Dat is wat ik ook met andere mensen deel. Ik word steeds meer mezelf. Ik zorg steeds beter voor mezelf en hoe moeitelozer alles gaat hoe meer mijn leven binnenkomt wat mijn leven en dat van anderen nog mooier maakt.

Het universum heeft mij ingezet om een bijdrage te leveren met mijn kwaliteiten. Ik gebruik deze en het universum leert mij hoe ik ervoor kan zorgen dat ik altijd meer overhoud dan ik deel. Dat is een succesformule die altijd werkt.

Vanaf september gaan mijn geldelijke inkomsten omhoog. Ik zie meer geld op mijn bankrekening bijgeschreven worden. Het voelt zo volkomen logisch en natuurlijk! En het is zo grappig! Ik werk veel minder uren in en aan mijn bedrijf! Ik geniet van de vrije tijd. Ik creëer moeiteloos. Ik doe precies wat ik leuk vind en de wereld geniet daarvan mee.

Ik heb mensen om me heen die mij steunen. Ik weet altijd precies de mensen te vinden die mij helpen naar een betere versie van mijzelf. Ik geniet van het nu, ik geniet van alles wat ik al gecreëerd heb en heb plezier in creëren. Ik investeer met liefde in mezelf. Ik vertrouw erop dat ik daardoor expandeer. Ik groei en groei. Dat wat ik voor anderen doe, doen andere mensen voor mij. Ik vraag hulp als ik dat wil. Ik deel wat ik verlang. Ik ben precies daar waar ik moet zijn.

Mijn energieniveau is megahoog en dat voelt ook zo logisch. Daar is mijn lichaam voor gemaakt. Ik heb altijd meer liefde, energie, gezondheid, middelen en geld dan ik geef. En dat is veel! Er is altijd een overvloed aan reserve. Hoe beter ik me voel, hoe beter ik voor mezelf zorg, hoe meer ik andere mensen kan inspireren. Hoe beter ik me voel, hoe meer verbonden ik ben met andere mensen.

Het Universum helpt me.

Ik hoef alleen maar te vragen en te laten zien wat ik graag wil. Wat ik wil ervaren, wil voelen, wil manifesteren, wil ontvangen.

Ik verdien op een plezierige manier geld. Er is altijd meer geld dan ik uitgeef. Er is altijd meer dan ik nodig heb.

Als ik energie of geld gebruik voor iets dat ik belangrijk vindt, dan vloeit het net zo makkelijk weer mijn leven in.

Ik sta open voor ideeën die mij verder helpen. Ik weet precies wat goede ideeën zijn. Ik leer steeds beter wat werkt voor mijn klanten en mezelf. Ik stel altijd voorwaarden voor mijn dienstverlening. Zo blijf ik in harmonie met mezelf en met andere mensen.

Ik neem alle opmerkingen en vragen van klanten mee naar de voorbereiding voor de volgende sessie. Ik volg daarin de voorbeelden van andere coaches en psychologen. Zo houd ik mijn tijd en energie zuiver. Zo houd ik het geven en ontvangen in balans. En zo

ga ik efficiënt me mijn tijd om. Tijd is net als energie. Ik ben kritisch in waar ik mijn energie aan geef en hoe.

Ik ben mij op het voorbereiden op nieuwe inkomstenbronnen. Vanaf september zie ik een verschuiving plaatsvinden van persoonlijke coachgesprekken naar online trainingen, programma's, methodieken en cursussen.

Ik kies wie ik coach zoals ik dat de afgelopen tijd ook deed. Ik maak een lijstje met lievelingsklanten, ik schrijf op waarom ik zo graag met ze samenwerk en ik maak een lijstje van methodieken die ik zo graag inzet omdat ik in ze geloof en omdat het transformerend is. Ook omdat het leuk is om met ze te werken.

Jee! Het voelt alsof ik energie krijg van elke keer als ik ervoor kies om mensen te begeleiden. Het klopt! Ik heb voldoende tijd om te doen wat belangrijk voor me is: afstemmen, ochtendritueel, de natuur in, afspreken met mensen, in de tuin en in het huis bezig zijn. Ik ben financieel onafhankelijk geworden. Geld komt binnen door meerdere inkomstenbronnen. Ik bleek veel meer een ondernemer te zijn dan ik mezelf had toegekend. Ik merk dat ik JUIST een ondernemer ben! Ik weet de juiste waarde te koppelen aan mijn dienstverlening en mijn klanten betalen dat met liefde. Ook zij investeren hiermee in zichzelf en verdienen dat dubbel en dwars weer terug. Het is wijsheid voor het leven. Met hetgeen ik deel, delen zij in hun omgeving. Niet alleen mijn klanten veranderen ten goede, ook de mensen om hen heen. Wij inspireren de wereld!

Ik heb altijd een aantal mensen met wie ik omga waar ik van kan leren. Die doen wat ik graag wil doen, die laten zien hoe het ook kan. En dat vind ik heerlijk.

Ik zet mijn complete dienstverleningsaanbod op papier, op losse enveloppen en ik scheur door van welke ik afscheid wil nemen.

Ik pas mijn website aan op basis van:

- Met wie ik samen wil werken
- Wat hun doelen en wensen zijn
- Wat daarop mijn aanbod is
- Wat daarbij mijn voorwaarden zijn.

Ik verhoog mijn tarieven voor alle nieuwe klanten die zich aandienen.

Als ik contrast zie tussen mij als ondernemer en iemand anders als ondernemer, dan kijk ik wat zij doen en hoe zij dat doen. En dat doe ik dan gewoon na op mijn eigen manier.

Ik vraag het universum als hulp. Ik doe een beroep op mijn eigen innerlijke team.

Ik heb al aan zoveel transformaties in levens mogen bijdragen! Ik heb al honderden mensen geholpen een beter leven te creëren, hoop te voelen, te vertrouwen en te geloven in zichzelf. Eerst was  $1 + 1 = 2$ . Nu weet ik dat  $1 + 100 = 110$ . Is. Met 1 uur van mij kan ik 110 mensen helpen.